



### ミネラルランチ 日替わり1,430円

厳選した安心・安全の材料と長期熟成発酵調味料で、ビタミン、ミネラル、食物繊維たっぷりのメロウ特製ランチ。



### 蜂蜜クリームサンド 880円

フランス産のクリームチーズと有機クルミ、ハチミツがたっぷり詰まったホットサンドイッチ。



### 玄米珈琲 550円

体を整えるお米由来のノンカフェインコーヒー。

### ヘルシーNYチーズケーキ 385円

フランス産クリームチーズ、有機豆腐、西京味噌で、ローカロリーなのにパンチの効いたコクのあるチーズケーキ。





### ローローズンケーキ 385円

ナッツやドライフルーツ、旬のフルーツをたっぷり使用して非加熱で作ったヴィーガンケーキ。



### 生ガトーショコラ 385円

エクアドル産オーガニッククーベルチュールチョコレート、有機卵、有機豆腐、きび砂糖で作ったグルテンフリーケーキ(\*小麦粉を使わないもの)。



### 有機珈琲 462円

挽きたての自家焙煎オーガニック珈琲をサイフォンで一杯ずつ入れたメロウ自慢の珈琲。

### 有機ルイボスティー 462円

まろやかな味わいで、爽やかな飲み口。オーガニックレッドルイボスティー。

