

ミネラルランチ 日替わり1,430円



Honey & Cream Cheese Sandwich 880 yen

A hot sandwich with lots of honey, walnuts, and cream cheese from France.

奶油蜂蜜三明治 880日元

选用法国产奶油干酪和有机核桃、加入大量的蜂蜜制作而成的热三明治。

벌꿀 크림샌드 880엔

프랑스산 크림치즈와 유기농호두, 벌꿀이 듬뿍 들어간 토스트 샌드위치.

蜂蜜奶油三明治 880日圓

調理法→夾滿法國產奶油乳酪、有機核桃、蜂蜜的熱呼呼三明治。

Mineral Lunch 1,430 yen

Using carefully selected healthy ingredients and fermented seasoning, this hearty lunch set provides plenty of vitamins, minerals and dietary fibers.

矿物质营养午餐 每日更换菜单 1,430日元

安心、安全的食材并选用发酵熟成的调味料，维他命、矿物质和食物纤维都非常丰富的Mellow特制午餐。

오늘의 미네랄 런치 1,430엔

엄선된 재료를 사용하여 안심·안전 장기숙성 발효조미료를 사용하여 비타민, 미네랄, 식물성 섬유질이 듬뿍 함유된 멜로 특제 런치.

礦物質午餐 1,430日圓

調理法→以嚴格標準挑選的安心安全食材、長期熟成發酵的調味料製作，內含滿滿維他命、礦物質、食物纖維的Mellow特製午餐。

玄米珈琲 550円



Brown Rice Coffee 550 yen

Caffeine-free coffee made from brown rice.

玄米咖啡 980日元

具有养生效果不含咖啡因的咖啡。

현미 커피 550엔

몸을 정화시켜주는 현미에서 추출한 무카페인 커피.

玄米咖啡 550日圓

調理法→有調理身體效果、以玄米製作的無咖啡因咖啡。

Healthy NY Cheesecake 385 yen

A rich but low-calorie cheesecake made with cream cheese from France, organic tofu, and Saikyo miso (Kyoto-style miso).

健康纽约芝士蛋糕 385日元

选用法国产奶油干酪、有机豆腐、西京味增制作的一款低卡、美味浓郁的芝士蛋糕。

헬씨NY 치즈케이크 385엔

프랑스산 크림치즈, 유기농두부, 사이쿄미소(된장)를 사용. 저칼로리임에도 강렬한 깊은맛의 치즈케이크.

養生NY起司蛋糕 385日圓

調理法→以法國產奶油乳酪、有機豆腐、西京味增製作，是一款低卡路里、帶給人味覺衝擊、味道濃厚的起司蛋糕。

ヘルシーNYチーズケーキ 385円



ローフローズンケーキ 385円



Gateau au Chocolat 385 yen

A gluten-free chocolate cake made with couverture chocolate from Ecuador, organic eggs, organic tofu, and light brown sugar.

生巧克力蛋糕 385日元

选用厄瓜多尔产可可脂成份不低于31%的调温巧克力、有机鸡蛋、有机豆腐和蔗糖，而且不含麦麸成份的蛋糕(未使用小麦粉)。

생 가토쇼콜라 385엔

에콰도르산 유기농 커버추어 초콜릿, 유기농 계란, 유기농 두부, 사탕수수설탕으로 만든 글루텐프리 케이크.

生巧克力蛋糕 385日圓

調理法→以厄瓜多產調溫巧克力、有機雞蛋、有機豆腐、蔗糖製作的無麩質蛋糕。

Mellow

メロウ

有機珈琲 462円



Organic Rooibos Tea 462 yen

One of the most popular local bowl dishes in Saga. Stewed beef and onion, colorful fresh vegetables, and mayonnaise as addressing and decoration on top.

路易波士茶 462日元

路易波士茶是南非的红色灌木药味茶，其味道清香自然，口感柔顺醇厚。

유기농 루이보스티 462엔

마일드하고 깔끔한 느낌. 유기농 레드 루이보스티

有機南非國寶茶 462日圓

調理法→喝起來味道柔和爽口。有機南非國寶茶。

Mellow

メロウ

Raw Frozen Cake 385 yen

A no-bake vegan cake made with plenty of nuts, dried fruits and seasonal fruits.

冰蛋糕 385日元

使用了各种坚果和果干，并用了大量新鲜时令水果制作而成，在冷却后食用的一款素食蛋糕。

로 프로즌 케이크 385엔

건과류와 건조과일, 제철 과일을 듬뿍 사용, 열을 가하지 않은 비건케이크

冰鎮蛋糕 385日圓

調理法→使用大量堅果、果乾、當季水果的免烤箱素食蛋糕。

生ガトーショコラ 385円



Organic Coffee 462 yen

One of the most popular local bowl dishes in Saga. Stewed beef and onion, colorful fresh vegetables, and mayonnaise as addressing and decoration on top.

有机咖啡 462日元

选用本店自己烘焙现磨的有机咖啡，用虹吸壶一杯一杯手工泡制而成的Mellow自傲的咖啡。

유기농 커피 462엔

갓 갈아낸 자체 로스팅 유기농 커피를 사이폰으로 한 잔씩 내린 멜로가 자신있게 선보이는 커피.

有機咖啡 462円日圓

調理法→將現磨的自家烘焙有機咖啡以虹吸壺一杯一杯細心沖煮，是Mellow掛保證的美味咖啡。

有機ルイボスティー 462円

